

# **HERRAMIENTAS DEL PODER ESPIRITUAL**



**UN APOYO  
PARA TU ALMA**

**JANE ELIZABETH HART**

# **Herramientas del Poder Espiritual Un Apoyo Para tu Alma**

**Jane Elizabeth Hart**



Centro para la Iluminación

[www.cfenlightenment.org](http://www.cfenlightenment.org)

Copyright © 2004 by Jane E. Hart All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission of the publishers. Printed in the United States of America. Library of Congress Control Number: 2004091707

ISBN 0-9753047-0-4

## **DEDICATORIA**

*Este libro está dedicado  
a todas las almas que  
se esfuerzan de manera  
apasionada  
por vivir en el  
resplandor brillante del  
Verdadero Ser (yo).*

# ÍNDICE

ACLARACION

Introducción

Introducción a la Evolución del Alma

Capitulo 1 El Alma

Capítulo 2 Del Intelecto a la Intuición

Capitulo 3 La Meditación

Capitulo 4 Ascendiendo de la tercera a la cuarta dimensión

Capitulo 4A Compromiso

Capitulo 5 Usted Es 1/10 Consciente y 9/10 Subconsciente

Capitulo 6 El Proceso Para Conscientemente Descubrir Su Alma

Capitulo 7 Desintoxicación espiritual

Capitulo 7A Resumen de los Pasos Que Usted Debe Dar Para Ascender a la Cuarta Dimensión y Trabajar en el Mejoramiento de su Alma

# Introducción a las Herramientas del Poder Espiritual

#1 Meditación

#2 Anotaciones en su Diario

#3 El Termómetro Espiritual

#4 Siete Pasos para Obtener Exitosos cambios en la

#5 Guía a seguir una vez completado el Proceso de los siete Pasos

#6 Disolviendo su Dolor Emocional

#7 Guía

#8 Como Mantenerse en el Sendero de la Transformación

Acerca de la autora

## ACLARACION

Existen algunas palabras en ingles que no tienen traducción literal al español, pero que si se puede describir su significado. La traducción de la palabra "**consciousness**" es tan importante para la comprensión de esta obra, que nos hemos permitido usar la unión de dos palabras "**Estado-consciente**" para su traducción al español. Por lo tanto ponemos aquí su definición.

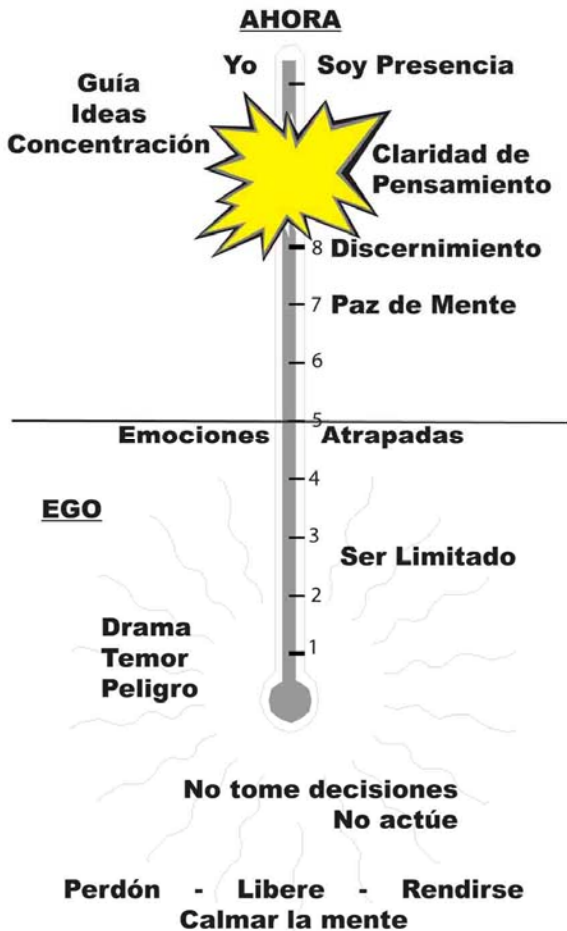
- Consciousness** (n) = **Estado-consciente** (s) 1. Filos. Aquel estado de ser caracterizado por sensación, emoción, pensamiento, etc.; mente en el más amplio criterio.
2. La totalidad de un estado consciente.
  3. Realidad especial de o sensibilidad a una inquietud particular o situación.

# **HERRAMIENTAS DEL PODER ESPIRITUAL #3: EL TERMÓMETRO ESPIRITUAL**

El Termómetro Espiritual es la herramienta del Poder que le ayudará a controlar sus pensamientos y manejar sus emociones. Solamente podrá ponerse en contacto con su intuición y su Ser Superior cuando esté en un estado de "Claridad de Pensamiento". Es importante medir la calidad de sus pensamientos antes de que tome cualquier decisión vital.

No se puede pensar claramente cuando se está ahogando en un drama emocional. Ni tampoco quiere contaminar nuevas oportunidades con cuestiones añejas. El Termómetro Espiritual le ayudará a disipar la energía subconsciente para que más tarde no le vaya a explotar y causarle futuros problemas.

# Termómetro Espiritual





Sus temores, dudas y cólera brotan con el propósito de ser liberados de su Estado-consciente. Tiene usted que solucionar su negatividad para que no interfiera con sus habilidades de tomar decisiones. Su "Claridad de Pensamiento" le dará la confianza para seleccionar las mejores opciones.

En el Termómetro Espiritual "5" es el punto medio de la escala. Esto representa un Estado-consciente promedio. Cuando usted se hunde debajo del "5", usted entra en su Ser limitado. Está entrampado negativamente con un drama emocional y pensamientos caóticos. ¡No tome medidas cuándo usted este debajo del "5"! Ninguno de sus problemas se podrán resolver en ese estado de Estado-consciente.

Cuando está en medio de un asunto, considere como se registra en el Termómetro Espiritual. ¡Por ejemplo, sentirme ligeramente desgastado sería un "4", pero pensar que su vida es un infierno sin esperanza de cambio sería definitivamente un "1"! Reconocer esto es un valioso paso. Evalúe donde se encuentra, y honre a ese nivel de la emoción. Al permitir que su presente

estado emocional esté bien, sin importar que tan dañado se sienta, usted está en el camino de la sanación. De esta forma, el Termómetro Espiritual compromete su mente lo suficiente como para retroceder un paso y poder juzgar la situación con cierto grado de objetividad.

Cada problema en la vida está aquí para apoyar la evolución de su alma. A menos que tenga un desafío, nunca conocerá sus capacidades. Sus problemas no son tan malos. ¡Ellos son los instrumentos más maravillosos diseñados para impulsarlo hacia adelante! Decida sobre cuanto tiempo va a permanecer negativo en relación a una situación. Si decide una hora, preocúpese todo lo que usted quiera durante esos 60 minutos, después déjelo ir, y esté abierto a la solución y la lección espiritual detrás de esa dificultad. Así es como usted puede trabajar en el mejoramiento de su alma.

Es imperioso tener un arsenal de pensamientos positivos para que esté preparado para estas circunstancias desafiantes. Ejemplos de afirmaciones podrían ser; "tengo la fuerza para vencer todos los obstáculos" o "Mi alma me da el valor necesario para resolver

este problema". Es también provechoso cultivar la amistad de aquellos que le apoyen en su senda espiritual y que le animen a elevar su pensamiento por encima del "5".

La meditación diaria es necesaria a fin de dar acceso a aquellos estados de Estado-consciente más altos a niveles 6, 7, 8, 9 y 10. Usted se encontrará poco a poco más tranquilo ante las dificultades, y más capaz de discernir las acciones que apoyan la evolución de su alma.

Si permanece atorado en un atolladero emocional y no logra subir "arriba del 5", este es el momento para usar su siguiente Herramienta del Poder - los Siete Pasos para obtener exitosos cambios en su Vida.

## Acerca de la Autora



**Jane Elizabeth Hart** es la fundadora y líder espiritual del Centro para la Iluminación. El Centro se creó en respuesta al deseo público de aprender más sobre el karma, la reencarnación y la evolución del alma. Jane cree que todas las almas tienen dentro de sí un punto central que conduce al dominio espiritual. Su objetivo es ayudar a todos los que buscan unirse con esa luz interior que les permita expresar su potencial de Dios. La propia búsqueda espiritual de Jane comenzó hace más de treinta y cinco años. Durante todo este tiempo, ella ha dirigido a cientos de estudiantes para trabajar en el mejoramiento de sus almas.

Para más información sobre Jane E. Hart y el Centro para la Iluminación, incluso sobre conferencias, clases y cintas, visite <http://www.cfenlightenment.org>



## Contra Portada

Durante miles de años, el camino espiritual ha estado encerrado en el misterio. Este libro promete desmitificar y quitarle el glamour al crecimiento del alma. "Herramientas del Poder Espiritual" proporciona un sencillo proceso que va paso a paso. No hay detalles que lo distraiga, solamente una guía de acciones esenciales y prácticas. Dentro, descubrirá maneras emocionantes de crear cambios tangibles en sus pensamientos, actitudes y decisiones. Utilizando "Herramientas del Poder Espiritual", descubrirá el conocimiento escondido contenido dentro de su alma.

Para más información sobre Jane  
Elizabeth Hart y el Centro para la  
Iluminación, visite  
[www.cfenlightenment.org](http://www.cfenlightenment.org)